

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE Aprobada por Resolución No 4518 del 22 de noviembre de 2005 PLAN DE APOYO EDUCACION FISICA TALLER DE NIVELACION	GRADO 8
---	---	------------

INSTRUCCIONES:

- Estimado estudiante a continuación encontrarás las respectivas actividades para el cumplimiento del plan de apoyo.
- Entregar el trabajo el día indicado.
- El trabajo debe estar muy bien presentado, con las normas ICONTEC, y no olvide ponerle portada.
- Presentarse a la sustentación y evaluación, el día y la hora indicada.
- Valoración de las actividades: El trabajo escrito: 50 %, sustentación oral: 50%.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. Por qué debo de hacer un buen calentamiento físico antes de empezar una actividad deportiva.
2. Cuales son las partes de un juego ya sea lúdico o pre deportivo.
3. Diga el nombre de 3 juegos tradicionales.
4. Como se llaman los jugadores que en voleibol ocupan zona 2 y 4.
5. Historia del balonmano.
6. Diga 7 reglas básicas del balonmano.
7. Cuáles son las maneras de saque en voleibol.
8. En que consiste el bloqueo en voleibol.
9. Qué medidas tiene la cancha de baloncesto.